COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL
CONVENIO 9578 DE 2024
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PAI EQUIPO PROFESIONAL
ENERO

IMPORTANTE:		**Diligenciar : linea de atención, nombre de la actividad, horario, encargado**		**GARANTIZAR MINIMO DOS ACTIVIDADES SIMULTANEAS DIARIAS EN LA MAÑANA Y EN LA TARDE**	**TENER EN CUENTA LAS FRECUENCIAS MÍNIMAS DE ATENCIONES ESTABLECIDAS EN EL ANEXO TÉCNICO**
COMPONENTE	**LÍNEAS DE ATENCIÓN**				
OCUPACION HUMANA	LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD:	MOVILIZANDO CAPACIDADES	ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN		
CUIDADO INTEGRAL	CUERPO Y MENTE	IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD	ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS	RESPIRO A CUIDADORES	ESPIRITUALIDAD
FAMILIA , PARTICIPACION Y REDES	FAMILIA	PARTICIPACION	REDES	CONVIVENCIA	

SEMANA 1	HORARIO			**MIERCOLES 1**	**JUEVES 2**	**VIERNES 3**	**SABADO 4**	**DOMINGO 5**
	ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN PARALELAMENTE A LO LARGO DEL DIA			CAMPAÑA SALUDABLE ACTIVIDADES DE CUIDADO SERVICIOS PRIMARIOS			IEC - ME ACTIVO SERVICIOS PRIMARIOS	IEC - ME ACTIVO SERVICIOS PRIMARIOS
	9:00 -10:00 AM				IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA	IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA		
	10:00 -10:30 AM			**REFRIGERIO**	**REFRIGERIO**	**REFRIGERIO**	**REFRIGERIO**	
AM	**11:00-12:00 M**			REALIZAR CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES, COMO CORTE DE UÑAS, CONTROL DE ESFÍNTERES, CAMBIO DE PAÑAL A NECESIDAD, CAMBIOS DE POSICIÓN, APOYO DE ACTIVIDADES, LIMPIEZA DE OÍDOS. VISITAS SERVICIOS PRIMARIOS	**ENTORNOS SALUDABLES Y SEGUROS** **ORGANIZO MI CASA** **EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	**ENTORNOS SALUDABLES Y SEGUROS** **ORGANIZO MI CASA** **EQUIPO INTERDISCIPLINARIO**	**ACOMPAÑAMIENTO TRABAJO SOCIAL**	REALIZAR CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES, COMO CORTE DE UÑAS, CONTROL DE ESFÍNTERES, CAMBIO DE PAÑAL A NECESIDAD, CAMBIOS DE POSICIÓN, APOYO DE ACTIVIDADES, LIMPIEZA DE OÍDOS. VISITAS SERVICIOS PRIMARIOS
12:00 M	**ALMUERZO**			**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	
PM	**2:00 - 4:00 P.M.**			ACOMPAÑAMINETO PSICOLOGIA COORDINACION	CONVIVENCIA CONECTADO AL CIEN CON MI FAMILIA TRABAJO SOCIAL	LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD: ESPIRITUALIDAD		ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL ENFERMERÍA
	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS /REUNIONES DE EQUIPO / CAPACITACIONES Y CUALIFICACIONES							

SEMANA 2	HORARIO	**LUNES 6**	**MARTES 7**	**MIERCOLES 8**	**JUEVES 9**	**VIERNES 10**	**SABADO 11**	**DOMINGO 12**
	ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN PARALELAMENTE A LO LARGO DEL DIA	IEC - ME ACTIVO SERVICIOS PRIMARIOS	MECANISMOS DE PARTICIPACION Y EXIGIBILIDAD DE DERECHOS PSICOSOCIAL, INTERDISCIPLINAR		CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA CONECTADO AL CIEN CON MI FAMILIA TRABAJO SOCIAL		IEC - ME ACTIVO SERVICIOS PRIMARIOS	

	9:00 -10:00 AM		MEJORANDO MIS HÁBITOS Y RUTINAS DE VIDA ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA	RINCÓN DE LA TERTULIA BIBLORED	IEC -PROVECHO DE DESPERDICIOS		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA							
	10:00 -10:30 AM	REFRIGERIO	REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO					
AM	11:00-12:00 M	ACOMPAÑAMIENTO TRABAJO SOCIAL	MIS RAICES, MIS CREENCIAS GERONTOLOGÍA	RECONOCIENDO MI TERRITORIO TRABAJO SOCIAL /INTERDISCIPLINAR	MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION BIBLORED-ORIGAMI PSICOLOGÍA	**PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS GERONTOLOGÍA**	INTERACTIVIDAD - TICS	CREANDO CON MIS MANOS TALLERISTA	IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES T.O.	"MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION PSICOLOGÍA	DIALOGO DE SABERES	ENFERMERÍA ALTERNATIVA SERVICIOS PRIMARIOS				
						EL RINCON DE LA TERTULIA	SOY EL CHEF NUTRICION - GERONTOLOGÍA	COMPARTIR EXPERIENCIAS TRABAJO SOCIAL								
					"CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA"			VISITA A BIBLIOTECA VIRGILIO BARCO								
12:00 M	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO					
PM	2:00 - 4:00 P.M.	CELEBRANDO NUESTRAS HISTORIAS DE VIDA TRABAJO SOCIAL	"MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION TALLERISTA			ASI ME IDENTIFICO PASOS DE TRADICIÓN PSICOLOGÍA - FISIO		CUERPOS EN ACCIÓN	MI YO SEXUALIZADO	CRISPETEANDO	NUTRICION	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL ENFERMERÍA				
							JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN	SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL PSICOLOGÍA	ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO GERONTOLOGÍA - TALLERISTA							
	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS /REUNIONES DE EQUIPO / CAPACITACIONES Y CUALIFICACIONES		PAUSA ACTIVA TALENTO HUMANO				JORNADA DE CAPACITACIONES	DESPLAZATE CON CONFIANZA. FISIOTERAPIA	JORNADA DE CAPACITACIONES	CUIDADO AL CUIDADOR PAUSA ACTIVA						
SEMANA 3	HORARIO	**LUNES 13**	MARTES 14		**MIERCOLES 15**		**JUEVES 16**		**VIERNES 17**		**SABADO 18**	**DOMINGO 19**				
	ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN PARALELAMENTE A LO LARGO DEL DIA		CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA				CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA				IEC - ME ACTIVO SERVICIOS PRIMARIOS					
							CONECTADO AL CIEN CON MI FAMILIA TRABAJO SOCIAL									
	9:00 -10:00 AM	IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA	MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION TALLERISTA		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA				IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA							
	10:00 -10:30 AM	REFRIGERIO	REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO					
AM	11:00-12:00 M	**MESA DE TRABAJO CONSTRUCCION PAI COMPONENTE OCUPACION HUMANA**	**MESA DE TRABAJO CONSTRUCCION PAI COMPONENTE CUIDADO INTEGRAL**		**MESA DE TRABAJO CONSTRUCCION PAI COMPONENTE FAMILIA PARTICIPACION Y REDES**		**MESA DE TRABAJO CONSTRUCCION PAI COMPONENTE FAMILIA CONVIVENCIA**		**REUNION DE FAMILIAS PACTO DE CONVIVENCIA ACTA TRANSITORIEDAD**		IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES T.O.	ENFERMERÍA ALTERNATIVA SERVICIOS PRIMARIOS				
							RINCÓN DE LA TERTULIA BIBLORED									
12:00 M	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO					

PM	2:00 - 4:00 P.M.	JORNADAS DE SABIDURÍA: DERECHOS Y DIGNIDAD EN ACCIÓN		CONOCIENDO NUESTRAS ALIANZAS TRABAJO SOCIAL, GERONTOLOGIA	ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO GERONTOLOGÍA - TALLERISTA	HABILIDADES COMUNICATIVAS	ASI ME IDENTIFICO PASOS DE TRADICIÓN PSICOLOGÍA - FISIO	CACHARRERÍA TIERRA DEL SOL AUX. T.O	CUERPOS EN ACCIÓN	ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO GERONTOLOGÍA - TALLERISTA	TRADICIONES Y ENCANTO GERONTOLOGIA Y TALLERISTA	TERAPIA OCUPACIONAL INTERACTIVIDAD TIC´S	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL ENFERMERÍA
		VIAJE DE AUTODESCUBRIMIENTO FISIO- TALLERISTA	LA MUSICA EL LENGUAJE DE MI CUERPO	CIRCULO DE GRATITUD GERONTOLOGÍA					RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD		MI YO SEXUALIZADO PSICOLOGÍA		
	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS /REUNIONES DE EQUIPO / CAPACITACIONES Y CUALIFICACIONES						CUIDADO AL CUIDADOR PAUSA ACTIVA			ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN CRISPETEANDO FISIO- TALLERISTA	CUIDADO AL CUIDADOR PAUSA ACTIVA PSICOLOGÍA		
SEMANA 4	HORARIO	LUNES 20		MARTES 21		MIERCOLES 22		JUEVES 23			VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
	ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN PARALELAMENTE A LO LARGO DEL DIA			CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA				CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA				IEC - ME ACTIVO SERVICIOS PRIMARIOS	
								CONECTADO AL CIEN CON MI FAMILIA TRABAJO SOCIAL					
AM	9:00 -10:00 AM	IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA		EL RINCON DE LA TERTULIA T.O.		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA		IEC -TIRO AL BUSTO		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA			
	10:00 -10:30 AM	REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO		REFRIGERIO	
	11:00-12:00 M	LA MUSICA EL LENGUAJE DE MI CUERPO	PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS GERONTOLOGÍA	COMO ME CUIDO TE CUIDO MANZANA DEL CUIDADO GRUPO 1 10-11 GRUPO 2 11-12 PSICOLOGÍA	IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES T.O	MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION BIBLORED-ORIGAMI PSICOLOGÍA	**PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS GERONTOLOGÍA**	INTERACTIVIDAD - TICS T.O.	CREANDO CON MIS MANOS TALLERISTA	EXPLORANDO MI IDENTIDAD CREATIVA T.O.	"MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION PSICOLOGÍA	PSICOLOGÍA	ENFERMERÍA ALTERNATIVA
		SOMOS DE AMBIENTE PRESERVACION DE LA CAPA DE OZONO	DESPLAZATE CON CONFIANZA FISIOTERAPIA		TIPOLOGIAS FAMILIARES TRABAJO SOCIAL	COMO ME CUIDO TE CUIDO MANZANA DEL CUIDADO GRUPO 1 10-11 GRUPO 2 11-12 PSICOLOGÍA	**IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES T.O - BIBLORED**	RECETAS PARA LA VIDA GESTION AMBIENTAL	CONCEPTO REDES TRABAJO SOCIAL		REUNION DE FAMILIAS		SERVICIOS PRIMARIOS
12:00 M	ALMUERZO	ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO		ALMUERZO	
PM	2:00 - 4:00 P.M.	CONSTRUCCION PAI		CONSTRUCCION PAI		EL RINCON DE LA TERTULIA T.O.	ASI ME IDENTIFICO PASOS DE TRADICIÓN PSICOLOGÍA - FISIO	CACHARRERÍA TIERRA DEL SOL AUX. T.O	CUERPOS EN ACCIÓN TALLERISTA	CORAZONES UNIDOS DIA DEL AMOR Y LA AMISTAD	ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN CRISPETEANDO FISIO- TALLERISTA	PSICOLOGIA	ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL ENFERMERÍA
						RECETAS PARA LA VIDA GESTION AMBIENTAL			MI CUERPO TERRIRTORIO AFECTIVO PSICOLOGÍA	MI YO SEXUALIZADO PSICOLOGÍA			
	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS /REUNIONES DE EQUIPO / CAPACITACIONES Y CUALIFICACIONES						CUIDADO AL CUIDADOR PAUSA ACTIVA			RADICACION MATRIZ POLITICAS PUBLICAS	CUIDADO AL CUIDADOR PAUSA ACTIVA PSICOLOGÍA		RADICACION MATRIZ POLITICAS PUBLICAS
SEMANA 5	HORARIO	LUNES 27		MARTES 28		MIERCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31			
	ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN PARALELAMENTE A LO LARGO DEL DIA			CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA				CUERPO Y MENTE SOY FUNCIONAL * FISIOTERAPIA - ATENCIONES INDIVIDULAES Y/O GRUPALES A LO LARGO DE LA JORNADA		VISITA A MUSEO AEROESPACIAL			
		DIA SIN CARRO GESTION AMBIENTAL	SEMBRANDO SABORES GESTION AMBIENTAL					CONECTADO AL CIEN CON MI FAMILIA		CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS			

	9:00 -10:00 AM	MEJORANDO MIS HABITOS DE AUTOCUIDADO T.O.	IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA	MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION TALLERISTA		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA		TRABAJO SOCIAL		IEC - ME ACTIVO FISIOTERAPIA	
	10:00 -10:30 AM	**REFRIGERIO**		**REFRIGERIO**		**REFRIGERIO**		**REFRIGERIO**		**REFRIGERIO**	
AM	**11:00-12:00 M**	PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS GERONTOLOGÍA	DESPLAZATE CON CONFIANZA FISIOTERAPIA	EXPLORARTE VISITA A LA BIBLIOTECA VIRGILIO. BARCO	COMO ME CUIDO TE CUIDO MANZANA DEL CUIDADO GRUPO 1 10-11 GRUPO 2 11-12 PSICOLOGÍA	MANTENIMIENTO COGNITIVO Y SENTIDOS EN ACCION BIBLORED-ORIGAMI PSICOLOGÍA	PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS GERONTOLOGÍA	INTERACTIVIDAD - TICS T.O.	CREANDO CON MIS MANOS TALLERISTA	EXPLORANDO MI IDENTIDAD CREATIVA IDARTES T.O.	UNIENDO FAMILIAS trabajo social
		LA MUSICA EL LENGUAJE DE MI CUERPO	CONVIVIENDO JUNTOS PSICOLOGÍA - TRABAJO SOCIAL	VINCULOS AFECTIVOS TRABAJO SOCIAL		COMO ME CUIDO TE CUIDO MANZANA DEL CUIDADO GRUPO 1 10-11 GRUPO 2 11-12 PSICOLOGÍA		CACHARRERIA	MI PARTICIPACION ES IMPORTANTE TRABAJO SOCIAL		
12:00 M	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**		**ALMUERZO**		**ALMUERZO**		**ALMUERZO**		**ALMUERZO**	
PM	**2:00 - 4:00 P.M.**	MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS T.O.	DÍAS ESPECIALES CORAZONES UNIDOS DIA DE LOS ABUELOS TALLERISTAS , EQUIPO INTERDISCIPLINAR	HABILIDADES COMUNICATIVAS - TICS T.O.	ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO TALLERISTAS	EL RINCON DE LA TERTULIA	ASI ME IDENTIFICO PASOS DE TRADICIÓN PSICOLOGÍA - FISIO	CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS	CUERPOS EN ACCIÓN TALLERISTA	EVENTO TERRITORIAL MES MAYOR	TRADICIONES Y ENCANTO GERONTOLOGIA Y TALLERISTA
		VIAJE DE AUTODESCUBRIMIENTO FISIO- TALLERISTA					SEMBRANDO SABORES GESTION AMBIENTAL		MI CUERPO TERRIRTORIO AFECTIVO PSICOLOGÍA	ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO GERONTOLOGÍA - TALLERISTA	MI YO SEXUALIZADO PSICOLOGÍA
	ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS /REUNIONES DE EQUIPO / CAPACITACIONES Y CUALIFICACIONES										